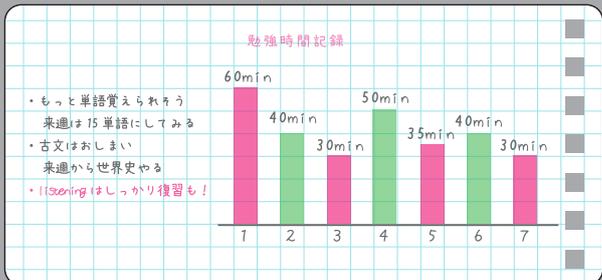


B7slim

- 学習記録に特化した本文罫。教科と学習内容を書いて勉強の記録をつけられる
- 目標を上部のタイトル欄に記入し、1日1マス×7日分記録を付けられる
- 復習欄付きで学習内容が定着しているかどうかを確認できる



教科と勉強内容を記入し、勉強したらclearにチェック、復習したらもう1色でreviewにチェックを入れる



▲左ページ マーカーと相性がいい方眼罫でグラフも書きやすい

Start 2019.9.1-7 goal 毎日1時間は勉強する

subject	英語	10単語覚える	英語	listening
clear!	■	■	■	■
review	■	■	■	■
subject	数学	問題集3ページ	古文	助詞を覚える
clear!	■	■	■	■
review	■	■	■	■

▲記録ページ

1項目につき、記入欄が二段あるため勉強の復習もしっかり記録できる

Start 2019.9.1-7 英語のリスニングを聞きこなす!

subject	英語	10単語覚える	英語	2週目
clear!	■	■	■	■
review	■	■	■	■
subject	英語	3週目	英語	4週目
clear!	■	■	■	■
review	■	■	■	■

記録ページは同じ内容で1ヶ月分の記録も可能

B6slim

- 1項目×7日分の記録が出来るウィークリータイプ
- 1ページに10項目分の目標を書き込める
- 1日2段の記入欄。朝晩で2週間分として使用するなど好きな期間に区切って記録をつけられます。



左ページ▶

check list

- ✓ 新しい服を買う
- ✓ 出張の準備をする
- ✓ 銀行に行く
- ✓ 衣替えをする

今週の睡眠時間

Day	1	2	3	4	5	6	7
Time	7h	5.5h	6.5h	6h	7h	5.5h	6h

左ページは、Todoやスケジュールなど、フリースペースとして自由に使える

マーカーに合わせたドット間隔

◀記録ページ

September 1st-7th

Habit	morning	evening
早起きする...	■	■
ストレッチする...	■	■
果物を食べる...	■	■
野菜を摂る...	■	■
ニュースを見る...	■	■
テーブルを片付ける...	■	■
階段を使う...	■	■
一駅歩く...	■	■
英語を3つ覚える...	■	■
音楽を聴く...	■	■

1項目につき、記入欄が2段あるため朝晩など2回に分けて記録できる

マーカーで塗るだけ手軽に楽しく習慣作り

A5 slim

- ・マンスリータイプの大きめサイズ
- ・横置き型でカレンダーのように使える
- ・習慣の記録から仕事のスケジュール管理まで様々な使い方ができる



表紙にゴムを掛け固定



ブルー



レッド

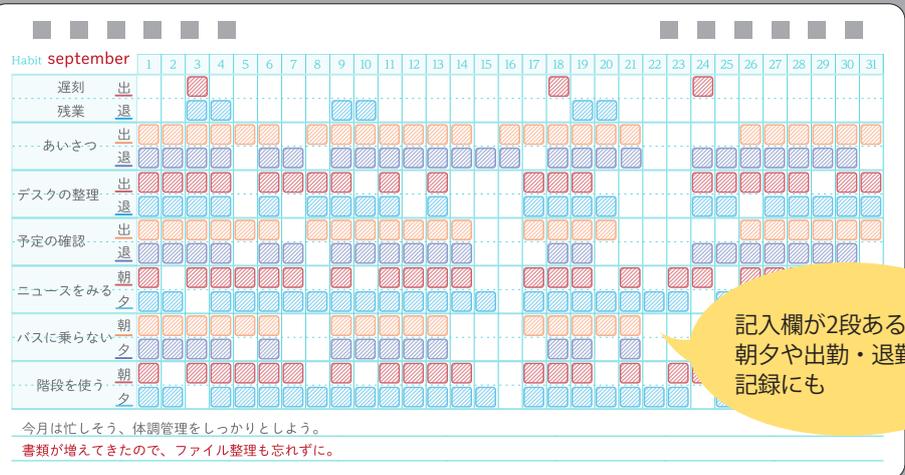


グリーン

2色マーカーが2本付いています (マーカー色は共通でピンク×青、黄×緑)

使い方1

[ハビットラッカーとして]
2段分を朝晩や出勤・退勤時の記録等に活用できます



記入欄が2段あるので、朝夕や出勤・退勤時の記録にも

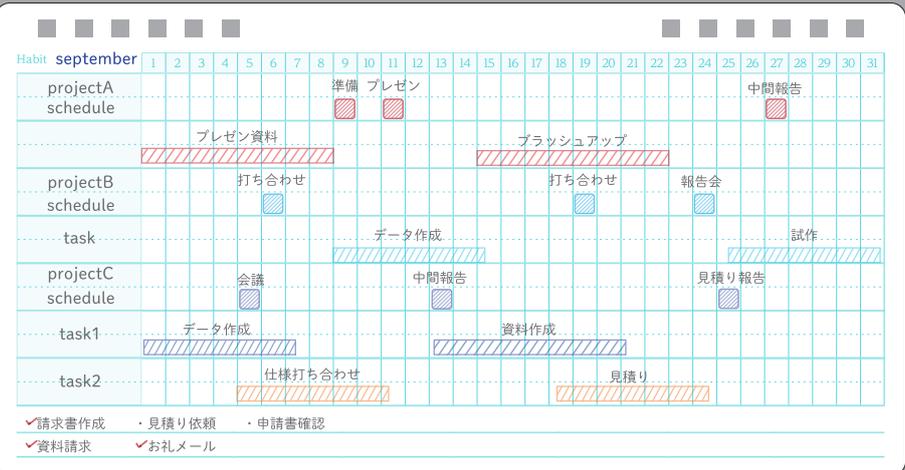
- 9/6 打ち合わせ
- アイディア
- このま
- 価格に
- 女性向けの商品をさらにリサーチ
- 9/5 会議
- 見積もりをさらに修正
- パッケージの魅力をさらにアップ
- 11月の展示会でお披露日が目標

- 安価なものが多い
- ラインストーンが付きが人気
- 新しいコスメショップ開店予定
- 近日中に新パッケージ公開

裏ページは方眼紙、予定やメモなど自由に書き込める

使い方2

[ガントチャートとして]
プロジェクトや課題の進行管理に活用できます



- ✓請求書作成
- ✓見積り依頼
- ✓申請書確認
- ✓資料請求
- ✓お礼メール